

Regenerar·(Violencia de género)

Objetivos

Aprender estrategias para mantener relaciones de pareja sanas e igualitarias. ·

Reflexionar sobre los beneficios de ejercer una masculinidad igualitaria.

Estructura

El taller está organizado en 10 sesiones (susceptibles de ampliación para aplicar en penados con penas privativas de libertad): ▪ Sesión 1: Conocemos nuestro mundo emocional. ▪ Sesión 2: Exploramos la socialización femenina y masculina. ▪ Sesión 3: Construimos nuevas masculinidades. ▪ Sesión 4: Rompiendo las espirales de la violencia. ▪ Sesión 5: Compartimos las consecuencias de la violencia de género. ▪ Sesión 6: Entendemos los celos y la dependencia emocional. ▪ Sesión 7: Queremos relaciones de pareja saludables. ▪ Sesión 8: Disfrutamos de una sexualidad positiva. ▪ Sesión 9: Avanzamos hacia la corresponsabilidad familiar. ▪ Sesión 10: Alcanzamos el equilibrio y el bienestar. Primarán aquellos contenidos prácticos y de sensibilización, que tengan un impacto visual y vivencial que ayuden a generar cambios comportamentales en los participantes.