

Taller Convivir: 10 Herramientas básicas para vivir en Comunidad

Objetivos generales

- Promover cambios en las personas condenadas a TBC orientados a romper el itinerario delincencial, dotándolas de herramientas básicas para mejorar las capacidades para vivir en comunidad.
- Facilitar y optimizar la gestión de los servicios de gestión de penas y medidas alternativas en el cumplimiento de la pena de TBC.

Contenidos

El taller está distribuido en tres bloques de contenidos psicosociales. El primer bloque está orientado a reflexionar sobre áreas individuales de la persona. A través de la pregunta ¿Quién soy? se trabajarán las emociones, la autoestima y el equilibrio personal, los valores, la empatía y la asunción de la responsabilidad. En el segundo bloque se abordarán temáticas relacionadas con las relaciones interpersonales. En concreto, en ¿Cómo me relaciono? se analizarán la diversidad social y cultural, las habilidades de comunicación y la resolución de conflictos. Finalmente, el tercer bloque ¿Cuál es mi contexto? permitirá profundizar en aspectos relacionados con las relaciones familiares, la paternidad y maternidad responsable, las posibilidades que nuestro entorno más inmediato nos ofrece a nivel de ocio y servicios, y las habilidades laborales. Estas variables personales, sociales y relacionales constituyen lo que hemos denominado Herramientas Básicas para Vivir en Comunidad y son factores relevantes de protección de la conducta delictiva.